

## Filosofia cure geriatriche: Demenze

---

Il nostro servizio Assistenza e cura a domicilio, per tramite della propria unità operativa Geriatrica, vuole essere il punto di riferimento sul territorio Malcantone e Veduggio, per le persone affette da una delle diverse forme di demenza<sup>1</sup> e di diverso stadio di gravità.

L'attività dell'unità, ha come finalità principale il permettere ai propri utenti di poter permanere il più a lungo possibile al proprio domicilio, operando nel contempo, per assicurare a loro e ai rispettivi familiari/caregiver, la migliore qualità di vita possibile con azioni di assistenza, sostegno e informazione.

Per il perseguimento di tali scopi, ci si riferisce a quanto indicato nella strategia nazionale sulla demenza e agli obiettivi in essa esplicitati, quali:

1. Competenza sanitaria, informazione e partecipazione
2. Offerte conformi al fabbisogno
3. Qualità e competenza professionale
4. Trasmissione di dati e conoscenze.

L'agire dell'unità si fonda sul rispetto del principio etico fondamentale *dell'autodeterminazione della persona*, motivando ed accompagnando l'assistito ad una preventiva riflessione sul procedere, una volta che la progressione della malattia ne abbia compromesso tale capacità.

L'unità operativa Geriatrica, si propone come unità multiprofessionale, composta da diverse figure professionali (specialista in Geriatria e Gerontologia, infermiere in cure generali e Operatrici socio sanitarie), che agiscono nel rispetto della propria funzione, con un ruolo di coordinamento in un'ampia rete di figure professionali (multiprofessionalità) e servizi di supporto (Prosenectute, Associazione Alzheimer, Centri diurni, ecc.).

Le prestazioni erogate, seguono la logica risposta ai bisogni emersi dai processi di valutazione e rivalutazione (continui e periodici), che tengono conto anche di elementi biografici e culturali, attraverso la formulazione di un progetto terapeutico e assistenziale personalizzato, flessibile e adattabile al modificarsi delle esigenze socio-sanitarie dell'assistito.

Tale progetto assistenziale, prevede il coinvolgimento dei familiari curanti, in quanto parte integrante del progetto e allo stesso tempo soggetti che necessitano di essere adeguatamente sostenuti nei loro compiti di cura, in modo tale da evitare possibili casi di *burden* dovuti al troppo stress.

A tale scopo, il Servizio in collaborazione con l'associazione Alzheimer, organizza periodicamente (1 volta al mese) incontri di autoaiuto per gruppi di caregiver di persone affette da demenza.

Testo redatto da: *Simona Mazzagatti e Jessica Minervini, Infermiere gruppo Geriatria*

---

<sup>1</sup> «Demenza» è un termine generico che racchiude varie forme di deterioramento delle funzioni cerebrali dovute a cause diverse. (Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019)